



Nekoo Behine Machine Co.  
شرکت نکو بهینه ماشین

درباره شانگهای

About Sahnghai



 **Chinaplas®**  
国际橡塑展



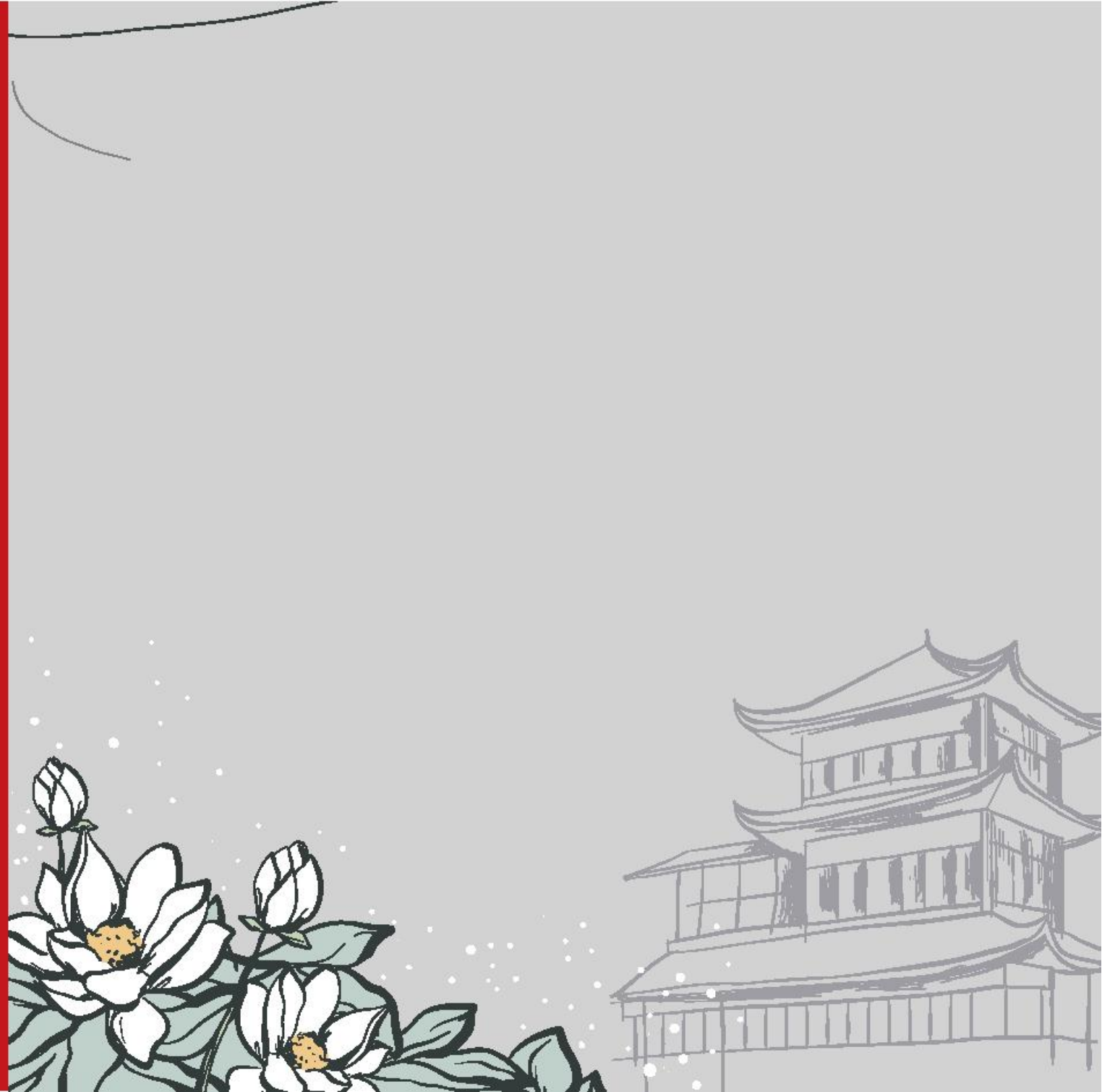
[www.nbmmachinery.com](http://www.nbmmachinery.com)  
[info@nbmmachinery.com](mailto:info@nbmmachinery.com)

دفتر مرکزی: تهران، ابتدای جاده آبهلی، بعد از خیابان جشنواره، خیابان اتحاد، پلاک ۱ و ۳ کدپستی: ۱۶۵۸۹۱۴۹۱۳  
تلفن: ۷۷۳۲۷۷۸۸-۷۷۳۲۵۲۶۲-۷۷۳۴۷۳۴۵-۷۷۳۳۷۵۲۷ دورنگار: ۷۷۳۵۴۲۷۹  
دفتر فروش و خدمات پس از فروش اصفهان: اصفهان، بلوار کشاورز، بعد از سه راه سیمین، جنب بانک ملی، پلاک ۳۸۶  
تلفن: ۳۷۷۵۰۶۷۵-۰۳۱، ۳۷۷۸۹۸۱۰-۰۳۱ دورنگار: ۳۷۷۸۲۱۹۴-۰۳۱



## فهرست

|    |                            |
|----|----------------------------|
| ۳  | ..... حمل و نقل عمومی      |
| ۳  | ..... مراکز خرید           |
| ۷  | ..... دیدنی‌های شانگهای    |
| ۱۹ | ..... فرهنگ غذایی کشور چین |
| ۲۰ | ..... رستوران‌های شانگهای  |
| ۲۲ | ..... چند نکته مهم         |





## Public Transportation

## حمل و نقل عمومی

مترو پیشرفته شانگهای بهترین انتخاب برای رفت و آمد در شهر است که این مترو تمیز، مدرن و سریع می باشد. ایستگاهها دارای نام انگلیسی و پیام ها به انگلیسی نیز اعلام می گردد. تاکسی و اتوبوس نیز به تعداد کافی در شهر برای علاقمندان به استفاده از آنها موجود می باشد.

## Shopping Centers

## مراکز خرید

### خیابان نانجینگ

شهر شانگهای به بهشت خرید یا پاریس شرق معروف است.

نانجینگ از دیرباز از جمله مراکز درجه یک خرید در چین و شانگهای بوده که دارای مجموعه گسترده و متنوعی از مغازه ها و فروشگاههاست. این خیابان در واقع بهترین و معروفترین خیابان در کشور چین می باشد. این خیابان که از اوایل قرن بیستم شکل گرفته است انواع و اقسام مغازه های مختلف را در خود جای داده است که برخی دارای عمری چند صد ساله و برخی مدرن هستند که با وجود داشتن رقیبان سرسخت هر روز پررونق تر و موفق ترند.

- آدرس: خط ۱۰ و ۲ مترو - ایستگاه East Nanjing (خیابان نانجینگ شرقی)
- آدرس: خط ۲ مترو - ایستگاه West Nanjing (خیابان نانجینگ غربی)



شانگهای به چینی بر فراز دریا معنی دارد. رودخانه هوانگ پو این شهر را به دو بخش تقسیم نموده است. اصلی ترین بخش این ناحیه پوشی (پوژی) در غرب رودخانه است، در حالیکه پودونگ در شرق رودخانه قرار دارد و به قسمت جدید و تازه توسعه یافته شانگهای اشاره دارد. Dong در چینی به معنی شرقی و Xi به معنی غربی است که اشاره به شرق و غرب رودخانه دارد. شانگهای به شهر آسمان خراشها معروف است طوری که بیش از ۱۰۰۰ برج بالای ۴۰ طبقه در این شهر وجود دارد. بیش از ۹۷۰ خط اتوبوس و دارای طولانی ترین خطوط متروی جهان با بیش از ۱۳ لاین هست که چیزی بیش از ۵۰۰ کیلومتر در زیر زمین امتداد دارد. فاصله این شهر تا ایران ۶,۳۷۷ کیلومتر و فاصله هوایی شانگهای تا تهران ۷ ساعت است. واحد پول یوان و اختلاف زمانی حدود ۴.۳۰ ساعت شانگهای از تهران جلوتر است.





## خیابان هوای های

از دیگر خیابان‌های شانگهای که شهرتی کمتر از نانجینگ ندارد خیابان Huaihai است. این خیابان که به ظرافت و ریزه کاری معروف است شعبه‌هایی از مارک‌های بین المللی را در خود جای داده است. مراکز خرید Parkson و Maison نمونه هایی از معتبرترین آن ها هستند.

● آدرس: خط ۱ مترو - ایستگاه South Shaanxi Road  
South Huangpi Road

## بازار لباس کیپو QIPU LU

بازار لباس کیپو بزرگ‌ترین عمده‌فروشی و خرده‌فروشی در شانگهای است که می‌تواند لباس‌های مردانه، زنانه و بچه‌گانه ارائه دهد. این بازار سابقه‌ی ۱۰۰ ساله دارد. محصولات متنوعی در آنجا وجود دارند که برای بازارهای داخلی و خارجی کاربرد دارند مانند لباس، جواهرآلات، لباس‌های بچه‌گانه، لباس زیر، دامن، کفش، جین، تی شرت، کیف و دیگر محصولات مرتبط. شما می‌توانید آخرین مدل‌های لباس را با نازل‌ترین قیمت در این بازار تهیه کنید.

● ساعات کار: ۶.۳۰ صبح تا ۶.۰۰ عصر  
● آدرس: خط ۱۲ - ایستگاه Tiantong



## سایبر مارکت CYBER MARKET

سایبر مارکت شانگهای در مسیر خیابان هیوهای واقع شده و با مغازه‌ها و دفاتر زیاد محاصره شده است. مرکزی‌ترین و مورد اعتمادترین مکان برای تمام ابزار الکترونیکی و کامپیوتری است که عبارت‌اند از دی‌وی‌دی پلیرها، آی‌پدها، لپ‌تاپ‌ها و غیره. اگر شما علاقه‌مند به رایانه هستید به این بازار نگاهی بیندازید. شما می‌توانید هر نوع کالای دیجیتال را با هر نوع برند در این بازار پیدا کنید.

● ساعت کار: ۱۰ صبح تا ۸ شب  
● آدرس: خط ۸ مترو - ایستگاه Dashijie



## مرکز خرید بزرگ ایستگاه مترو SCIENCE AND TECHNOLOGY

در بالای موزه تکنولوژی شانگهای (در خود ایستگاه SCIENCE AND TECHNOLOGY) که یک بنای بسیار زیباست و معماری جالبی دارد، یک مرکز خرید بزرگ با بیش از ۷۰۰ مغازه وجود دارد که دارای اجناس با کیفیت می‌باشد. فراموش نکنید که در این بازار زمان زیادی را وقت چانه زنی و گرفتن تخفیف کنید.



## دیدنی‌های شانگهای

### The Bund

این کنار گذر آبی یکی از اسکله‌های زیبا و از مظاهر شهر شانگهای است و حدود ۱.۵ کیلومتر طول دارد. با قدم زدن در این منطقه ساحلی و اسکله‌ای می‌توانید در قسمت مقابل برج تلویزیونی معروف Oriental Pearl TV Tower و Jin Mao Tower را مشاهده کنید. این منطقه یکی از ۱۰ مکان دیدنی شانگهای است که ارزش قدم زدن و دیدن را دارد.

● آدرس: خط ۲ و ۱۰ - ایستگاه East Nanjing Road



## مغازه‌های خیابان هنگ کنگ

مغازه‌های زیر زمینی معروف هنگ‌کنگ در خیابان رنمین واقع شده‌اند و نخستین مغازه‌های خیابانی زیرزمینی هستند که در دو طرف دارای غرفه‌هایی می‌باشند. افراد جوان دوست دارند تا کالاهای خاص را از آنجا خریداری کنند که عبارت‌اند از لباس‌ها، کیف‌ها، کلاه و جواهرآلات در این مغازه‌ها حتماً برای خریدتان وقت زیادی را صرف چانه زنی کنید.

### فروشگاه شهر چای تیان‌شان - Tianshan Tea City

تیان‌شان یک فروشگاه سه طبقه مملو از چای‌های گوناگون و رنگارنگ است! در تیان‌شان می‌توانید انواع چای و فنجان و قوری و درست کردن و نوشیدن آن‌ها را ببینید، تست کنید و سوغاتی بخرید. قیمت چای‌ها بسته به مارک و کیفیت آن متفاوت است. این فروشگاه را در خیابان ژونگ‌شان پیدا می‌کنید.

ساعت کار ۹:۳۰ الی ۸:۳۹ بعد از ظهر





### باغ یویوان Yuyuan Garden

این باغ یکی از پارک‌های معروف و کلاسیک شانگهای است. این پارک در سال ۱۵۵۷ و در زمان سلسله (Ming 1368-1644) با مساحتی بالغ بر ۲۰.۰۰۰ متر مربع و به وسیله یکی از افسران وی به نام Pan ساخته شد که به نام وی Pan Yudian نامیده شد. Yu در زبان چینی به معنی با صفا، خوشایند و رضایت بخش است. بازار سنتی یویوان در کنار این باغ قرار دارد که عمدتاً بسیار شلوغ و پربازدید است. بیش از ۱۰۰ مغازه در این بازار سنتی وجود دارد که اقلام بسیار متنوع و سنتی با قیمت ارزان می‌فروشند که عبارت‌اند از داروهای چینی، عصاها، چترهای ابریشمی، بامبو و وسایل قدیمی، گلد فیش و غیره...

هزینه ورود به این باغ رویایی حدود ۱۶:۴۵-۸:۳۰ و ساعت بازدید ۴۰ یوان می‌باشد.

● آدرس: خط ۱۰ مترو - ایستگاه Yuyuan ورودی ۱



### شانگهای آی اف سی مال

نام کامل این مرکز خرید (international finance center) به معنای مرکز تجاری بین المللی می باشد، آی اف سی مال شانگهای ۶ طبقه، پارکینگ و سرویس های بهداشتی بسیار تمیز دارد. کالاهای لوکس و مارک‌های بین المللی اینجا عرضه می‌شود، پس اگر به دنبال کالاهای باکیفیت و مارک هستید این مرکز مخصوص شماست، این مرکز خرید از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۰ شب باز می باشد.

● آدرس: خط ۲ مترو ایستگاه Lujiazui Station





## معبد بودا The Jade Buddha Temple

دو مجسمه بودای زیبا در این مکان قرار گرفته است. بودای نشسته دارای ۱۹۰ سانتی متر قد بوده و بوسیله سنگهای قیمتی و زمرد پوشانده شده است. بودای دراز کشیده ۹۶ سانتی متر طول داشته و به سمت راست خود دراز کشیده است.

● آدرس: خط ۷ مترو - Changshou

## پلازا ۶۶- خیابان نانجینگ

پلازا ۶۶ ( Plaza 66 ) نام یکی از بزرگ ترین و بزرگ ترین مراکز خرید شانگهای است. پلازا ۶۶ در واقع یک مجتمع تجاری اداری است که علاوه بر مرکز خرید دو آسمان خراش هم دارد. پلازا ۶۶ طبقه دارد و بلندترین ساختمان منطقه ی پوشی ( Puxi ) چین است.

بسیاری از برندهای فشن و معروف جهانی در این مرکز خرید حضور دارند و دلیلشان این است که پلازا ۶۶ را گل سرسبد مراکز خرید شانگهای می دانند، با فاصله های زمانی کوتاه در پلازا ۶۶ نمایش های فشن برپا می شود و شما می توانید کار داستان خیاطان بزرگ و مطرح جهان را از این مرکز خریداری نمایید.

● آدرس: خط ۲ مترو - Nanjing West Road subway station





## نمایش آکروبات ارا

- این نمایش از یکسری هنرهای کنترل بدن سنتی چینی که همراه با حرکات مدرن است، موزیک زنده و سیرک آکروباتیک شکل گرفته و سرگرمی‌هایی در سطح جهانی دارد که هم گردشگران خارجی و هم داخلی را به خود جذب کرده است.
- این مکان سالن کوچکی دارد، اما حتی اگر روی صندلی‌های عقب بنشینید، دید خوبی نسبت به صحنه خواهید داشت.
- از اجراهای آکروباتیک در روزهای آخر هفته استقبال بیشتری می‌شود، بنابراین بلیت تان را از قبل رزرو کنید.
- مدت زمان این نمایش حداقل ۱.۵ ساعت است.
- برای تماشای این نمایش هیجان انگیز و زیبا از خط ۲ مترو استفاده کرده و در ایستگاه Shanghai Circus World به سمت سال حرکت کنید.
- زمان اجرا از ۷:۳۰ بعد از ظهر است و قیمت مطابق مکان صندلی از ۲۳ تا ۱۰۸ دلار متغیر است.

## موزه مادام توسو

مادام توسو بنیانگذار موزه موم مادام توسو می‌باشد. موزه مادام توسو یکی از ۶ موزه موم ساخته شده در جهان می‌باشد. این مکان جایی است که مردم عادی می‌توانند از نزدیک با شخصیت‌های برجسته مورد علاقه‌شان در تماس باشند. در حال حاضر بیش از ۸۰ فرد مشهور از محافل مختلف سیاسی، ورزشی، کسب و کار و سرگرمی چه داخلی و چه خارجی بصورت موم در این موزه ساخته شده و قرار داده اند. این شخصیت‌ها بر حسب نظر سنجی و بررسی‌های بخصوص و بصورت استادانه در استودیو با تجربه بیش از ۲۰۰ سال در ساخت موم ساخته شده اند. در این موزه که از جاذبه‌های شهر شانگهای محسوب می‌گردد با افراد مشهوری چون آلبرت انیشتین، دیود بکام، مایکل جردن و دایانا می‌توانید از نزدیک ملاقات و عکس داشته باشید.

ساعات بازدید از این موزه ۱۰ صبح تا ۸ شب می‌باشد و هزینه بلیط ۱۷۰ یوان است.

● آدرس: خطوط ۱، ۲ و ۸ مترو - ایستگاه People's Square خروجی هفت



## Oriental Pearl TV Tower

## برج تلویزیون یا برج مروارید

برج تلویزیونی اورینتال پرل در ناحیه «پودونگ» شانگهای و در کنار رودخانه «هانگ پو» قرار گرفته است. نمای برج تلویزیونی اورینتال پرل در شب به خاطر تعبیه چراغ های LED رنگارنگ، زیبا و چشم نواز است. ساخت آن نیز در سال ۱۹۹۱ آغاز شده و سرانجام در سال ۱۹۹۴ با ارتفاعی ۴۶۸ متری افتتاح گردید و تا سال ۲۰۰۷ بلندترین سازه چین محسوب می شد.

این برج دارای رستورانی چرخان در ارتفاع ۲۶۷ متری، چندین رستوران دیگر و همچنین فروشگاه ها و مراکز خرید بوده و بخش هتل آن دارای ۲۰ اتاق است. ورودیه برای رفتن به ارتفاع ۲۹۰ متری از سطح زمین و گوی دوم ۱۶۰ یوان است. سپس وارد محیط بسیار زیبای برج شده و در ۱۰ ثانیه به بالای برج رسیده که تمام شهر زیر پای شماست و شما می توانید عظمت این شهر را درک کنید. قسمت زیرین این طبقه شیشه ای وجود دارد که زیر پای شما غیر از شیشه در آن ارتفاع چیز دیگری وجود ندارد و خیلی دلهره آور و جذاب است. بزرگترین پل هوایی عابر پیاده دنیا هم در این قسمت از شهر ساخته شده که تقریباً شما را به تمام برج های بلند می رساند. این منطقه جای خوبی برای عکس انداختن می باشد.

● آدرس: خط ۲ مترو - ایستگاه Shanghai Circus World

## فروشگاه جیوو گوآنگ - خیابان نانجینگ

فروشگاه جیوو گوآنگ ( Jiu Guang Department Store ) یکی از مراکز خرید برتر بین المللی شانگهای است و مارک های اصلی و جهانی کالاها از جمله باربری ( Burberry )، تیفانی ( Tiffany )، اینس بی ( Agnes B )، بالی ( Bally )، سلین ( Celine ) و دیگر برندها را در خود جای داده است.

● آدرس: خط ۲ مترو - Nanjing West Road subway station





## دیزنی لند شانگهای

دیزنی لند چین که دومین دیزنی لند آسیا به شمار می رود از ژوئن ۲۰۱۶ میزبان توریستان داخلی و خارجی خواهد بود. این «دیزنی لند» پس از دیزنی لند توکیو دومین دیزنی لند آسیا و و پس از دیزنی لند پاریس سومین دیزنی لند در خارج از آمریکا می باشد. این دیزنی لند با سرمایه گذاری ۸۰۰ میلیون دلاری در حومه شهر شانگهای چین در زمینی به مساحت ۹۰۰ هکتار در حال احداث است.



## تایمز اسکوئر

تایمز اسکوئر (The Times Square) از نظر معماری و مهندسی سبکی اروپایی دارد. ساده و زیبا؛ اما از نظر رتبه نسبت به مراکز خرید دیگر شانگهای معمولی است و کالاهای خیلی لوکس در آن دیده نمی شود. ساعت ارائه خدمات این فروشگاه ۱۰ صبح تا ۱۰ شب می باشد.

● آدرس: خط ۹ مترو - ایستگاه Shangcheng Road خروجی یک





## فرهنگ غذایی کشور چین

### مناطق شرقی چین:

در این نواحی که شهر بزرگ شانگهای نیز جزئی از آن است، غذاها شیرین و نرم هستند و موادی چون ماهی گوشت خوک، مرغ و سبزیجات به وفور در خوراکی هایشان یافت می شود. غذاهای دریایی هم در شرق چین زیاد یافت می شوند زیرا در این نواحی رودهای بسیاری جریان دارند و صید ماهی یکی از مشاغل اصلی مردمان این نواحی می باشد.

### مناطق شمالی چین:

غذاهایی که در شهرهای شمالی چین طبخ می شوند، اغلب باب میل غربی هاست. خوراکی های این نواحی چرب و شور هستند و ترکیبی از غذاهای کشورهای گوناگون را به نمایش می گذارند.

### مناطق جنوبی چین:

اکثر ساکنان مناطق جنوبی چین را کشاورزان و قشر ضعیف جامعه تشکیل می دهند، به همین خاطر استفاده از غلات امری متداول است و استفاده از غذاهای سبک و ارزان قیمت رونق دارد. مردمان جنوبی چین غذاها را خشک می کنند و حتی ماهی خشک و گوشت دودی هم زیاد مصرف می نمایند، از دیگر خصوصیات غذایی چینی های ساکن در جنوب کشور، استفاده زیاد از سرکه و ترشیجات است و تقریباً غذایی پیدا نمی کنید که بدون نوعی ترشی سرو شود.

### نواحی غربی چین:

تعداد زیادی از مردمان نواحی غربی چین، مسلمان هستند و همین موضوع باعث شده تا غذاهای حلال رواج داشته باشند، پس در این نواحی اصلاً گوشت خوک نخواهید یافت. مواد محبوب ساکنان نواحی غربی چین می توان به گندم، پیاز، هویج، فلفل، بادمجان و گوجه فرنگی اشاره کرد که یکی از آن ها حتماً در غذاها پیدا می شود. در سال های اخیر غذاهای لبنانی هم در اینجا طرفداران زیادی پیدا کرده اند و در آن ها از گوشت گاو، شتر و اسب استفاده می کنند.

## آکواریوم اقیانوسی

آکواریوم اقیانوسی شانگهای یکی از برترین جاذبه های توریستی شانگهای است و توسط فن آوری های پیشرفته آکواریوم طراحی شده. این آکواریوم شامل تونل ۱۲۰ متری است که بازدیدکنندگان از طریق این تونل طویل صخره های ساحلی، اقیانوس باز، غار کلب، کوسه یارو، و صخره های مرجانی را می توانند نظاره گر باشند. همچنین این تونل طویل ترین تونل آکواریومی جهان است. ساعات بازدید ۹ تا ۵:۳۰ می باشد و ورودی این آکواریوم ۱۶۰ یوآن است.

● آدرس: خط ۲ مترو - ایستگاه Lujiazui



## رستوران های شانگهای

### رستوران عربی هزار و یک شب

در این رستوران می‌توانید از انواع غذاهای ایرانی و کباب کوبیده ایرانی لذت ببرید. همچنین شب‌ها رقص عربی و انواع قلیان نیز در این رستوران ارائه می‌گردد.  
آدرس: خط ۱ مترو ایستگاه Hengshan Rd

### رستوران آقا و خانم باند (Mr & Mrs Band)

رستورانی لوکس و متفاوت با طراحی و سبک فرانسوی که در سال ۲۰۱۳ به عنوان یکی از ۵۰ رستوران برتر دنیا معرفی شد. در منوی رستوران غذاهای متنوعی مانند جگر چرب تا لایستر بخارپز لیمویی و وانیلی وجود دارد. غذاهای این رستوران در عین سادگی، در بالاترین سطح آشپزی دنیا قرار دارد. علاوه بر غذا، فضای رستوران هم با وجود دکوراسیون زیبا و چشم‌گیر از دیگر دلایل محبوبیت این رستوران است.

### رستوران بارباروسا (Barbarossa)

این رستوران در کنار دریاچه در میدان پارک مردم قرار دارد. رستوران در طبقه‌ی همکف یک ساختمان سه طبقه واقع شده و غذاهای عربی با تأییراتی از آشپزی جنوب شرقی آسیا و مدیترانه سرو می‌کند. بخشی از رستوران بارباروسا، با سقف شیشه‌ای و چشم‌انداز دریاچه و موسیقی زنده است که فضایی منحصر را بوجود می‌آورد.  
آدرس: خط ۲ مترو- ایستگاه نانجینگ غربی پارک مردم (people square)





## چند نکته مهم

● هیچ وقت مقدار زیادی پول داخل کیف پول خود نگذارید. بازارهای شلوغ و پر رفت و آمد مکان امنی برای کیف برها و جیب زن هاست. همه پول خود را در یک جا قرار ندهید. و آنها را در چند جای مختلف مثل جیبهای جلو، کیف پول و جیبهای بغل کت بگذارید و پاسپورت خود را جز در مواقع لزوم همراه خود نگه ندارید. تعدادی جمله چینی یاد بگیرید.

● مهم ترین نکته در سفر به چین این است که اکثر چینیها و به جرات تمام راننده تاکسیهای چینی نمی توانند انگلیسی صحبت کنند. پس بهترین راه این است که نام هتل، نمایشگاه و تمامی مکان هایی که قصد بازدید از آنها را دارید را به چینی یادداشت نمایید و همراهتان داشته باشید و در صورتیکه نتوانستید مسیری را پیدا کنید یا دچار مشکل شدید با هتل تماس بگیرید و از رپشن هتل بخواهید که منظور شما را به چینی برای راننده تاکسی یا فردی که متوجه منظور شما نمی شود بیان کند.

● در اولین سفر به چین و در اولین لحظه ورود به فرودگاه با اولین مسئلهای که روبرو می شوید استفاده از تاکسیهای فرودگاه برای رسیدن به مقصد است، برای این منظور هیچ گاه به دفترهای کرایه تاکسی که در خود فرودگاه هستند و یا اشخاصی که جلوی شما را داخل و یا جلوی در فرودگاه می گیرند و قصد دارند به عنوان تاکسی شما را ببرند اطمینان نکنید، چرا که کرایه را چند برابر از شما خواهند گرفت. بهترین راه مترو است که می توانید نزدیکترین ایستگاه مترو به هتل خود را شناسایی کنید و از مترو استفاده نمایید.

● در مواقعی که دوست دارید از تاکسی استفاده کنید فقط از تاکسیهایی که مجهز به تاکسی متر هستند استفاده نمایید. تاکسیهایی که چراغ روی سقفشان به رنگ سبز باشد آماده برای سوار کردن مسافر هستند. به محض سوار شدن تاکسی مبلغی را لحاظ میکند و پس از آن تاکسی متر فعال میشود، هزینه ابتدایی سوار شدن به تاکسی در صبح و شب متفاوت است.

بهترین راه این است که از قبل یوان همراهتان داشته باشید ولی در صورتیکه نیاز به تبدیل پول داشتید مطمئن ترین راه هتل است، چون صرافیهای فرودگاه با نرخ واقعا وحشتناکی پولتان را تبدیل خواهند کرد!! هزینهی اضافه بار برای هر کیلو گرم ۴۰ یوان است و حداکثر بار مجاز که در قسمت بار هواپیما می توان حمل کرد برای پروازهای داخلی ۲۰ کیلوگرم می باشد.

